


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
 <b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	Citromos almaleves Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc	Kolbászos burgonyaleves Káposztás tészta	Daragaluska leves Finomfőzelék Lenmagos húsgolyóval Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Rántott sertésszelet Tört burgonyával Káposztasalátával	Csirkebecsinált leves Lekváros fánk Porcukorral	Vajgaluskaleves Csirkepaprikás Főtt tésztával														
		Energia: 911.44 Kcal / 3,809.82 KJ	Energia: 952.98 Kcal / 3,983.46 KJ	Energia: 706.95 Kcal / 2,955.05 KJ	Energia: 970.67 Kcal / 4,057.40 KJ	Energia: 1,395.91 Kcal / 5,834.90 KJ	Energia: 1,173.57 Kcal / 4,905.52 KJ	Energia: 865.51 Kcal / 3,617.83 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		28.62 g	39.26 g	11.38 g	33.96 g	40.82 g	10.63 g	23.94 g	18.45 g	4.39 g	37.60 g	40.16 g	9.86 g	39.63 g	82.60 g	12.68 g	28.55 g	58.22 g	10.46 g	64.86 g	30.43 g	7.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
116.50 g	22.98 g	5.21 g	111.16 g	15.00 g	4.32 g	110.37 g	15.00 g	4.53 g	112.84 g	10.02 g	6.37 g	122.23 g	15.00 g	8.45 g	133.16 g	35.92 g	3.50 g	81.87 g	0.02 g	4.36 g		
1,7			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Eatrend Délvidék Kft.**  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Csoport: Spánszék, 7283408-5-13  
 Adószám: 26215833-4-13  
 7.